

Club Atletismo Leganés

COMIENZO DE LOS ENTRENAMIENTOS 2020/2021



Estimados socios y atletas

Os enviamos el presente correo electrónico para informaros del comienzo de la temporada 2020/2021 del Club Atletismo Leganés:

Después de varias semanas pendientes de que el Ayuntamiento de Leganés contestara a la solicitud de permisos de uso permanente para entrenamientos que se presentó en mayo, el jueves 27 de agosto recibimos la ansiada respuesta por parte de la Delegación de Deportes indicándonos que se nos conceden los siguientes permisos para los grupos de adultos en el Complejo Polideportivo Europa:

- Del martes 1 al viernes 4 de septiembre: pista polideportiva 2 de 20.30 a 22.30 horas (el viernes no habrá entrenamientos).
- El martes 1 y miércoles 2 de septiembre: Frontón Nº 1 de 20.30 a 21.30 horas.

Como nuestros horarios oficiales de entrenamiento de adultos son de 20.00 a 21.30 horas, serán los entrenadores de cada grupo quienes os comuniquen si debéis quedar a las 20.00 en el Complejo Polideportivo Europa (puerta de acceso de coches que hay en la Avenida Europa) para ir calentando o hablando con vosotros esa media hora hasta que podemos pasar a la instalación, o bien quedar en la puerta a las 20.30 horas para pasar directamente.

Del resto de semanas no tenemos información ya que el Ayuntamiento de Leganés aún no ha concedido los permisos permanentes debido al aumento de casos por COVID-19 en las últimas semanas. Según tenemos entendido, se nos van a conceder los permisos solicitados, pero todo está paralizado debido a la pandemia.

En un principio, iban a incluir al atletismo con los deportes que no tienen permiso de entrenamiento hasta el 15 de septiembre, pero hemos conseguido que nos permitan el uso de instalaciones auxiliares del Complejo Polideportivo Europa al ser un deporte que se realiza al aire libre. No es lo ideal, pero nos sirve para poder comenzar la temporada poco a poco.

Sobre las escuelas no nos han concretado nada aún. La idea sigue siendo comenzar el lunes 7 de septiembre, pero obviamente dependemos de los permisos que se nos concedan la semana que viene, de la evolución de la pandemia y de los espacios disponibles para organizar correctamente a todos los grupos de escuela. Salvo sorpresas de última hora, ahora mismo no podemos hacer uso del CEIP Emilia Pardo Bazán, teniendo que entrenar todos en el Complejo Polideportivo Europa. Es nuestro lugar natural, pero necesitamos que el Ayuntamiento nos indique claramente qué espacios podremos usar para repartir todos los grupos convenientemente.

Además, la pista de atletismo sigue en obras. Las últimas semanas parece que ha avanzado bastante (se ve que la grada está casi acabada y han empezado a quitar el tartán de las 4 primeras calles), pero el Ayuntamiento nos está dando largas a una reunión que se supone que debíamos tener hace dos meses. Aunque obviamente no depende del club, estimamos que, si no hay ningún inconveniente de última hora, la pista podría estar inaugurada sobre mediados de octubre, pero esto son opiniones sin información de última hora. Para cuando estén finalizadas las obras, hemos solicitado el uso de la pista y de la grada interior de lunes a viernes

Club Atletismo Leganés

COMIENZO DE LOS ENTRENAMIENTOS 2020/2021



de 17.00 a 22.00 horas para cubrir todos los horarios de entrenamiento de los diferentes grupos del club sin tener que depender de otras instalaciones.

Por otro lado, se ha gestionado la posibilidad de entrenar algunos días en Getafe o Alcorcón mientras terminan las obras en nuestra pista. Si se retrasaran más de lo debido, podremos acudir a dichas pistas algunos días. En el caso de que esto fuera necesario, los entrenadores de cada grupo comunicarán qué días y horas se entrenará en Getafe o Alcorcón con arreglo a los permisos que nos concedan intentando respetar al máximo los horarios anunciados.

En relación con las medidas sanitarias a adoptar, el Ayuntamiento no nos ha proporcionado ningún protocolo concreto por lo que, a esperas de que lo haga, hemos elaborado uno propio con la información que tenemos de la Comunidad de Madrid, la Federación de Atletismo de Madrid y un documento que entregó el Ayuntamiento de Leganés hace dos meses (desconocemos si sigue en vigor).

Medidas básicas de seguridad en los entrenamientos:

- El Ayuntamiento de Leganés nos requiere que informemos de la asistencia diaria de nuestros socios en instalaciones municipales. Por este motivo, pasaremos lista en todos los entrenamientos de que socios han acudido en cada grupo. En dichos listados se incluirá nombre completo, DNI, fecha de nacimiento y número de teléfono de contacto. Estos listados podrán ser usados por las autoridades sanitarias en caso de que hubiera un brote.
- Ningún socio o entrenador podrá acudir a los entrenamientos con fiebre superior a 37,5 grados.
- Los socios deberán acudir a la instalación con el atuendo deportivo puesto. No se podrá hacer uso de vestuarios ni taquillas. Por este motivo, los socios deberán llevar exclusivamente el material que vayan a usar durante la sesión (botellas de agua, toalla, esterilla propia, etc.) y hacerse responsables de sus efectos personales.
- La puntualidad es primordial. No será posible incorporarse a los entrenamientos fuera de las horas oficiales ya que todos los socios debemos entrar a las instalaciones juntos.
- Una vez finalizado el entrenamiento, los socios deberán abandonar la instalación inmediatamente.
- Será obligatorio llevar puesta la mascarilla durante el tiempo de permanencia en la instalación deportiva (solo se podrá quitar cuando se esté entrenando). El club proveerá a los entrenadores de varias mascarillas lavables para usar durante los entrenamientos y competiciones.
- Si se hace imprescindible el uso de material del club (material de musculación, de lanzamientos, testigos, etc.), será necesario desinfectar con gel hidroalcohólico o soluciones similares el material de uso común tanto al inicio como al final de la actividad (está por cerrar el protocolo específico). En todo caso, el club proveerá de gel o soluciones similares para los casos en los que haya que hacer limpieza y desinfección de material de uso común.
- Los socios deberán llevar consigo gel hidroalcohólico para su uso personal.
- Solo se podrá hacer uso de los aseos (los vestuarios se encuentran cerrados). A la caseta y otras dependencias de gestión directa del club solo pueden entrar los entrenadores y

Club Atletismo Leganés

COMIENZO DE LOS ENTRENAMIENTOS 2020/2021



siempre de uno en uno. Si tuviera que pasar algún socio a recoger material de entrenamiento (material de musculación principalmente), siempre se hará con permiso del entrenador y de manera individual.

- En el caso de menores de edad, sus familiares o responsables de la recogida deberán esperar en las cercanías de la puerta de la instalación a la hora de la finalización de la actividad para su recogida. Los familiares no pueden pasar a la instalación (salvo aquellos que entrenen con el grupo de “Familias en Forma” y solo en las horas que les corresponden).
- Se asegurará que la distancia interpersonal que recomiendan las autoridades sanitarias se cumple en todo momento.
- Se evitará al máximo las aglomeraciones y los saludos de manos.
- Se cumplirá con todas las indicaciones que nos haga el personal del Ayuntamiento, así como también con las indicaciones y nuevas normas que puedan establecer las autoridades pertinentes.

Sobre la gestión general del club (renovaciones, Asamblea General, normativa 2020/2021, etc.), indicaros que estamos esperando a que se clarifique el inicio de temporada para poder enviaros todas las propuestas de este año y poder convocar la Asamblea General (siempre y cuando tengamos permiso para reunirnos en un lugar cerrado).

Ahora mismo no es necesario abonar importe alguno de la cuota del club, solo os pedimos que vayáis renovando a través de la intranet del club para ir haciendo una previsión realista de los socios que seremos esta temporada. Los miembros del grupo de “Familias en Forma” también podéis renovar a través de la intranet y aquellos familiares que deseéis apuntaros a dicho grupo podéis hacerlo por este medio.

Por último, indicaros que, dada la inestabilidad en la que vivimos a día de hoy, este año aún no se ha comprado nada de material deportivo (ropa de competición y entrenamiento) por lo que no es posible hacer cambios de ropa (en cuanto podamos entrenar sin problemas se realizarán los pedidos necesarios). Hemos preferido no comprometer los recursos del club antes de tiempo para comprar lo que sea necesario en el momento que tengamos claro que podemos desarrollar la temporada como todos queremos.

Esperando que toda esta información os sea de ayuda, quedamos a vuestra disposición para todo lo que necesitéis.

Nos vemos en la pista.

La Junta Directiva del Club Atletismo Leganés