

Club Atletismo Leganés

Circular 4/2011



A todos los socios y atletas del Club pertenecientes al grupo de adultos:

Se publican las jornadas técnicas para el próximo mes de octubre.

El Área Técnica del Club

CALENDARIO DE JORNADAS TÉCNICAS: OCTUBRE 2010

DIA	DIA SEMANA	PRUEBA	LUGAR	HORA
01/10/2010	VIERNES	LANZAMIENTOS	PISTA	16.00
01/10/2010	VIERNES	LONGITUD Y TRIPLE	PISTA	18.00
01/10/2010	VIERNES	ALTURA	PISTA	19.00
08/10/2010	VIERNES	LANZAMIENTOS	PISTA	16.00
08/10/2010	VIERNES	PÉRTIGA (iniciación)	PISTA	18.00
08/10/2010	VIERNES	ALTURA	PISTA	19.00
15/10/2010	VIERNES	LANZAMIENTOS	PISTA	16.00
15/10/2010	VIERNES	ALTURA	PISTA	18.00
15/10/2010	VIERNES	PÉRTIGA (con colchoneta)	PISTA	19.00
22/10/2010	VIERNES	LANZAMIENTOS	PISTA	16.00
22/10/2010	VIERNES	LONGITUD Y TRIPLE	PISTA	18.00
22/10/2010	VIERNES	ALTURA	PISTA	19.00
29/10/2010	VIERNES	LANZAMIENTOS	PISTA	16.00
29/10/2010	VIERNES	LONGITUD Y TRIPLE	PISTA	18.00
29/10/2010	VIERNES	PÉRTIGA (con colchoneta)	PISTA	19.00

Nota: se ha desarrollado mas días sobre Altura, porque hasta ahora ha sido la prueba con mayor aceptación.