

Club Atletismo Leganés

Circular 3/2011



A todos los socios y atletas del Club pertenecientes al grupo de adultos:

Con ánimo de fomentar las pruebas más técnicas del calendario atlético entre los atletas pertenecientes al grupo de adultos, el área técnica del club tiene intención de desarrollar a partir de la presente temporada jornadas técnicas de aprendizaje de las pruebas de lanzamientos, saltos y marcha.

Estas jornadas tienen como objetivos principales:

- Dar a conocer otras disciplinas atléticas entre los socios del club.
- Mejorar sustancialmente los resultados de las diferentes competiciones de clubes, en especial en la categoría femenina.
- Dar la posibilidad a los atletas del grupo de adultos de aprender y en su caso, entrenar otras disciplinas atléticas así como fomentar la participación de estos en pruebas federadas.

Así mismo, al área técnica del club tiene intención de dar a conocer estas jornadas, no solo entre nuestros socios, sino también a todas aquellas personas interesadas en la materia, con especial atención al municipio de Leganés.

A partir del mes de noviembre de 2010, se comenzaran a formar dos grupos, tanto de saltos como de lanzamientos, con aquellos atletas interesados en estas disciplinas.

En un principio, estos dos grupos seguirán formando parte del grupo de velocidad, pero con la diferencia de que los martes, jueves y viernes se trabajaran las disciplinas atléticas concretas.

Todos aquellos socios que estéis interesados en estas jornadas, tenéis rellenar la encuesta que se presenta a continuación y entregársela a Cesáreo Encinas.

El Área Técnica del Club

CALENDARIO DE JORNADAS TÉCNICAS: SEPTIEMBRE 2010

DIA	DIA SEMANA	PRUEBA	LUGAR	HORA
10/09/2010	VIERNES	DISCO	PISTA	16.00
10/09/2010	VIERNES	ALTURA	PISTA	18.30
11/09/2010	SÁBADO	MARCHA	PISTA	12.00
10/09/2010	VIERNES	MARTILLO	PISTA	16.00
17/09/2010	VIERNES	PÉRTIGA	PISTA	18.30
18/09/2010	SÁBADO	MARCHA	PISTA	12.00
24/09/2010	VIERNES	JABALINA	PISTA	16.00
24/09/2010	VIERNES	LONGITUD	PISTA	18.30
25/09/2010	SÁBADO	MARCHA	PISTA	12.00

ENCUESTA SOBRE LAS JORNADAS TÉCNICAS

NOMBRE Y APELLIDOS:

CATEGORÍA:

¿TE PARECE BUENA IDEA LA INICIATIVA? ¿POR QUE?

¿CUAL ES LA PRUEBA/S EN LA QUE ESTAS INTERESADO?

¿MOTIVO?

¿ENTRENARÍAS ALGUNA DE ESTAS PRUEBAS EN SERIO SI EL CLUB CREARA UN GRUPO ESPECIFICO?

SI NO TE VIENEN BIEN LOS HORARIOS PROPUESTOS PARA LAS DIVERSAS JORNADAS, PROPÓN OTROS.